



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора БОУ г.Омска

«Гимназия №115»

Галак Е.В.

« 07 » 08 2023г.

План работы
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних
БОУ г. Омска «Гимназия №115»
на 2023-2024 учебный год

План работы на 2023-2024 учебный год

по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Охват учащихся	Ответственные
1.	Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся 1 -11 классов			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья младших школьников: профилактика и коррекция страхов, школьной тревожности, школьной дезадаптации, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей.	В течение года	1-4 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., учителя начальных классов
1.2	«Адаптация первоклассников в школе»	ноябрь	1 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д.
1.3	Мероприятия, формирующие у обучающихся жизнестойкость (5-11 класс):навыки оценки собственного функционального состояния с учетом собственных индивидуальных особенностей; навыки работы в условиях стрессовых ситуаций; владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях; представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, факторах их вызывающих и условиях снижения риска негативных влияний; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; навыки управления своим эмоциональным состоянием и поведением.	В течение года	5 – 11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., классные руководители, социальный педагог Булычева И.В.

	Акция: «Жить – это здорово!». Изготовление плакатов, листовок; Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» ; Психологический классный час (внепланово) «Мой дружный класс» (направлен на сплочение коллектива) Тематическая дискотека «Жить здорово!»		7 классы 8 классы 5-11 классы	Социальный педагог Булычева И.В. Педагог-психолог Мостовая А.Д., классные руководители
1.4	«Адаптация пятиклассников в средней школе»	октябрь	5 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., классные руководители,
1.5	Мероприятия, формирующие основы позитивного коммуникативного общения и толерантности (5-11 класс) развить коммуникативные навыки у подростков, научить эффективно, взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни в разных ситуациях; развить умения бесконфликтного решения спорных вопросов; сформировать умение оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение), а также поступки и поведение других людей. Игра для учащихся 5-6-х классов «Колбочка» (интеграция «отверженных»), Занятие «Ты и я – такие разные» - для подростков 5-6 класс; Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	В течение года	5-11 классы	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В., классные руководители, педагоги дополнительного образования, руководители
1.6	Мероприятия по включению подростков в социально значимую деятельность, позволяющие им реализовать потребность в признании окружающих, проявить свои лучшие качества и способности (5-11 класс: Круглый стол для старшеклассников «Сделай правильный выбор»; Просмотр видео-материала по	3 четверть	5-11 классы	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В., классные руководители, педагоги дополнительного образования, руководители

	формированию жизнестойкости, ответственности для учащихся 8-11 классов: « 5 секретов настоящего мужчины»			
1.6	Мероприятия по профильной ориентации, личностному и профессиональному самоопределению, развитию временной перспективы, поддержке в решении экзистенциальных проблем (самопознание, поиск смысла жизни, достижение личностной идентичности). Занятия по профориентации и подготовка и участие в олимпиадах школьников.	В течение года	8-11 классы	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В., классные руководители, педагоги дополнительного образования, руководители
2.	Выявление «группы риска» суицидального поведения среди обучающихся 5-11 классов			
2.1	Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся. Диагностика эмоционального состояния детей и подростков «группы риска»	1-2 четверть	5-11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В.,
2.2	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения. Диагностика эмоционального состояния детей и подростков «группы риска» (Т.Н.Разуваевой)	По мере выявления	5 – 11 класс	Педагог-психолог Мостовая А.Д.
2.3	Выявление учащихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение года	1-11 классы	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, социальный педагог Булычева И.В., классные руководители,
2.4	Выявление учащихся имеющих низкий социальный статус (отверженных в классе, прогностическая таблица риска суицида А.Н.Волкова).	ноябрь	1-11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д.
3.	Психологическая поддержка обучающихся 5-11 классов группы риска суицидального поведения			
3.1	Индивидуальная коррекционно-консультативная работа с учащимися «группы риска».	По мере выявления	5-11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В.,

	По плану индивидуальной работы (согласно результатов диагностики учащиеся с высоким и средним уровнем тревожности не выявлены).			классные руководители,
3.3	Помощь в разрешении актуальных жизненных проблем, межличностных конфликтов. По плану индивидуальной работы с учащимися, состоящими на профилактическом учете	По мере выявления	1-11 классы	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, социальный педагог Булычева И.В., классные руководители, специалисты других ведомств (при необходимости)
3.4	Консультирование родителей, психологическая коррекция детско - родительских отношений, стиля воспитания По плану индивидуальной работы (для родителей учащихся профилактического учета, по запросу классного руководителя, родителей)	В течении года	1-11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., социальный педагог Булычева И.В., классные руководители
4.	Комплекс мероприятий по психологическому просвещению участников образовательного процесса			
4.1	Проведение цикла мероприятий с родителями (родительских собраний, тренингов), направленных на повышение психологической грамотности родителей, профилактику семейных конфликтов, формированию доверительных отношений с ребенком. Родительские собрания с участием педагога-психолога: 3-4-е классы: «Кризисы взросления младшего возраста», 5-е классы: «Психология личности пятиклассников» 5 - 11-е классы: «Формирование жизнестойкости подростка», 8-е классы: «Как взаимодействовать с ребёнком в конфликтной ситуации»; 11-е классы: «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ, 9-е классы: «Проблемы выбора профиля обучения в старшей школе»; 11-е классы:	В течении года	3-11 классы	Педагог-психолог Мостовая А.Д., классные руководители,

	«Советы по оказанию психологической поддержки при подготовке к сдаче ЕГЭ».			
4.2	Проведение цикла мероприятий для педагогического коллектива повышению психологической компетентности педагогов организации взаимодействия с обучающимися и родителями, созданию психологически безопасной образовательной среды. Семинар «Спасение детей от киберпреступлений»; Семинар «Формирование жизнестойкости. Профилактика суицида».	1 раз в квартал	Педагогический коллектив	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, Педагог-психолог Мостовая А.Д.
4.3	Проведение обучающих семинаров-тренингов для педагогического коллектива по формированию навыков распознавания и адекватного реагирования на признаки психоэмоционального неблагополучия обучающихся. Семинар: «Алгоритм оказания помощи детям, находящимся в тяжелой жизненной ситуации»	1 раз в квартал	Педагогический коллектив	Зам. директора по ВР Н.В.Леонова, Педагог-психолог Мостовая А.Д.

Педагог-психолог

БОУ г.Омска «Гимназия № 115»

«7» 08 2023 года



Мостовая А.Д.